

高山

訪問指南



飛驒高山

日本



自然與文化相遇的地方



東京

電車 約4小時
巴士 約5小時45分鐘



大阪

電車 約4小時
巴士 約5小時40分鐘



名古屋

電車 約2小時20分鐘
巴士 約2小時45分鐘



金澤

巴士 約2小時15分鐘



松本

巴士 約2小時20分鐘



立山黑部阿爾卑斯山脈路線

電車 約4小時 [立山站]

高山市致各位旅客

透過居民的日常活動和精心愛護，美麗的城鎮景觀和自然景觀得以留存。

高山市民為他們創造的文化和環境感到自豪。

在您入住期間，敬請協助保持這個小鎮的安靜和美麗。

具體而言

1. 城鎮是居民的生活空間。在房前行走時請保持安靜。
敬請鼎力協助，尤其是在晚上。
2. 敬請嚴守交通規則。
敬請遵守紅燈停車等交通規則。
3. 鎮內未設置垃圾桶。
例如，如果您食用了團子串，敬請自行處理，或者交給您購買的商店。
4. 搭乘租車前來時，請勿在私人住宅的停車場停車。
另外，冬季來訪時，請務必使用配備雪地輪胎的車輛。

[Youtube]
Welcome to Takayama



※所需時間基於最短距離。



舊城區景觀

該地區留存許多保留著江戶時代遺跡的建築物。
從JR高山站步行15分鐘。



體驗城市與文化

— 高山市街市 —

出了高山車站往東走，就會逐漸到達一片古老房屋林立的地區。這裡保留著大約400年前建造的城下町（以領主居住的城堡為核心來建立的城市）的面貌。清澈的宮川流經小鎮，鮎魚和鯉魚在此遊來遊去。

該地區四面環山，擁有獨特的文化和傳統，包括傳統的城鎮景觀、使用豐富天然食材的當地美食以及被稱為「飛驒匠」的工匠的獨特技藝。



高山節屋台大廳

隨時可以觀賞高山秋季的4個屋台。
從JR高山站步行約20分鐘。



高山營地

這裡是飛驒直屬江戶幕府時的知府衙門。能夠參觀內部。
從JR高山站步行約10分鐘。



早市

每天早上在該市內2處開早市。這裡陳列著桃子、蘋果等水果、民俗工藝品、醬菜等。全年無休。
從JR高山站步行約15分鐘。



飛驒鄉間

這是一座露天博物館，形成人字梁結構的古老農村和山村的風景。
從JR高山站搭乘巴士約15分鐘。



高山節

春季山王節（每年4月14、15）和秋季八幡節（每年10月9、10）的總稱。
亮點之一是匯集飛驒工匠精湛技藝的屋台（巨大彩飾花車）。

週邊旅遊景點

在高山地區，有許多可以體驗日本傳統文化的地方，例如世界遺產白川鄉。在旅行時，您可以發現該地區獨特的文化和悠久的歷史。高山市地理位置優越，前往週邊地區觀光十分便利，是您旅行的理想基地。

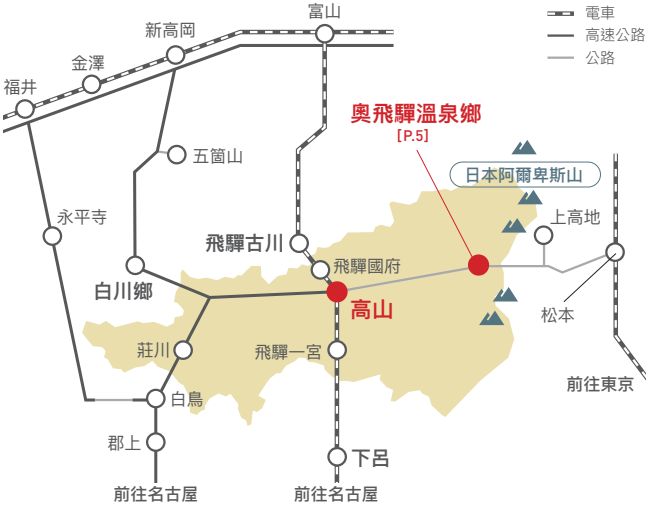


白川鄉（世界遺產）

三角形屋頂的房子宛如一本打開的書。考慮了白川地區降雪量大、雪質重的自然條件，以及村莊風向的結構。從高山濃飛巴士中心搭乘巴士約50分鐘。

※村落也是居民居住的地方。
遊覽時請遵守良好的禮儀。

【Web】
白川村觀光資訊



飛驒古川

酒窖的倉庫和瀨戶川構成的街道景觀令人印象深刻。從4月～12月，大約有1,000條鯉魚在這裡遊來游去。
從JR高山站搭乘電車16分鐘。



下呂溫泉

日本三大名泉之一。其特點是熱水對皮膚溫和，可與絲綢媲美。
從JR高山站搭乘電車45分鐘。

飛驒工匠的技藝與精神

1,300年前，「飛驒工匠制度」在飛驒建立。這是一種將飛驒的優秀工匠派遣到奈良和京都等首都城市幫助建設不斷發展的城市的製度，作為回報，他們可以免除地方稅。工匠們充分利用木材的獨特技藝、感性和誠實品格代代相傳，成為高山文化的基石。從那時起，工匠大師的技藝就在建築、工藝品和家具等各領域得以傳承。
漫步在小鎮中，您會看到飛驒工匠製作的精美作品，例如精美的彩色漆器和「一位一刀雕」雕刻。



A scenic view of a mountain valley. In the foreground, a suspension bridge with wooden decking and metal cables spans a clear, turquoise river. Several people are walking across the bridge. To the left, there are lush green trees and a small building. The background features steep, rocky mountains with patches of snow under a bright blue sky with scattered white clouds.

A scenic view of a mountain landscape. In the foreground, a dirt road winds through a lush green field. To the left, a small building with a red roof is visible. In the middle ground, a small, calm lake reflects the surrounding greenery and the clear blue sky. The background features rolling green hills and distant mountains under a bright, sunny sky.





飛驒牛
日本和牛品牌「飛驒牛」。其特徵是顆粒細密，質地柔軟，有網狀大理石花紋，風味濃鬱。一旦您品嚐在富饒環境中飼育的「飛驒牛」，您一定會沉醉在其美味之中。

品嚐這地區特有的飲食文化

— 美食 —

該地區四周群山環繞，經常下大雪，有著精心保存食材、細心品嚐以度過嚴冬的飲食文化。這裡有來自山上的純淨水，用於製作各種菜餚以及當地清酒。您還可以發現許多其他該地區獨有的美食，例如飛驒牛肉、高山拉麵以及在出售當地食材的早市上品嚐的時令水果。



朴葉味噌
這是一道典型的高山當地鄉土料理，將味噌、蔥和香菇放在朴葉上邊烤邊吃。該地區的冬天非常寒冷，食物會結冰，過去人們吃飯時習慣在爐火上鋪上朴葉來加熱泡菜和味噌。它與米飯很相配，也是下酒的完美搭配。



高山拉麵
它的特點是細細的捲面和醬油湯汁，是長期以來深受當地人喜愛的心靈食品。



鎮上的美食
可輕鬆地採用外賣方式，品嚐飛驒牛壽司、樂手洗圓子（醬油糰子）等高山美食。



時令甜點
在早晚溫差較大的高山，水果香甜可口。您亦可品嚐冬天到春天的草莓、夏天的白桃等時令甜點。



飛驒甜點
甜點採用嚴格挑選的食材，採用傳統方法製作而成，其淨朴的味道很吸引人。

雪上活動
您可以輕鬆享受輪胎滑雪和雪橇等雪上活動。這裡有許多雪國特有的活動，老少皆宜。覆蓋整個地區的美麗雪景是必看的景點。



自行車之旅
從堪稱田園詩般的鄉村到北阿爾卑斯山的山脈，您可以騎車穿越各種風景，盡享吹拂清爽微風的樂趣。



飛驒當地酒
高山上有七家清酒釀酒廠，各廠都生產自己品牌的清酒。您還可以試飲清酒（收費）。



「Sarubobo (猿寶寶)」製作體驗
您可以製作「Sarubobo (猿寶寶)」這是飛驒高山的護身符偶人。它也是一種吉祥物，是您旅遊的完美紀念品。



和服體驗
穿著和服在古老的街道上散步怎麼樣？舊城區周圍有很多出租和服的商店。

高山的四季魅力



春天
在高海拔的高山上，通常櫻花在每年4月中旬～5月初盛開。臥龍櫻是一棵已有1,100年樹齡的大樹。高山市一之宮町，從JR高山站搭乘電車7分鐘到飛驒一宮站，步行2分鐘



夏天
這裡擁有許多高透明度的清澈河流是其魅力之一，在宇津江四十八瀑布可以看到13個瀑布。高山市國府町，從JR高山站搭乘巴士及步行約1小時 20分鐘



秋天
在高山市區東側的山麓有許多寺廟。觀賞紅葉的最佳時間是10月下旬～11月上旬。東山寺廟群，從JR高山站步行約20分鐘



冬天
從新穗高纜車展望台（海拔2,156m）可以眺望日本阿爾卑斯山的壯麗雪景。從濃飛巴士中心（JR高山站）搭乘巴士1小時 40分鐘